

Makipagrikna

- **DIMO** ibagbaga iti biktima no ania ti aramidenda. Panggeptayo a tulongan dagiti biktima tapno mapasublida ti napukawda a pannakabalin ken kontrol iti biagda. No ibaga kadagiti biktima ti aramidenda, mabalin a sungani ti epektona wenno mabalin nga idepensana pay ti manangabusu.
- **DIKA** mangukom ken mangbabalaw. Ti panangpabasol iti biktima, a karamanna dagiti sasao kas “Apay a nagtalinaedka?” ket tignayenna ti biktima a makarikna nga isuna a mismo ti makinbasol iti pannakaabusona. Imbes ketdi, ipariknatayo iti biktima a maikari isuna iti kinatalged ken respeto.
- **DIMO** ikalintegang ti naaramid a pannakaabusu. Laglagipen a ti abusado nga ugali ket pilien nga aramiden ti maysa.
- **USIGEN** a siaannad no apay nga imbutaktakna maipapan iti pannakaabusu. Mabalin nga adda ti nangtignay iti biktima tapno ipudnona maipapan iti agdama wenno napalabas a pannakaabusu.

Umimdeng

- **DIKA** bumalbalaet. Mabalin a narigat para kadagiti biktima ti agipudno ket rumbeng nga ipakitaam a situtulokka nga umimdeng iti panangisalaysayna.
- **DIKA** agbalin a mannakibiang. Raemem dagiti pagbeddenganda; maawatam a dagiti dadduma nga agipudno ket saanda nga ibutaktak amin maipapan iti relasionda. Dimo piliten ti biktima a mangibaga kaniam ti ad-adu pay ngem iti kayatda nga ibaga ken usigen no ti dawdawatem nga impormasion ket para iti kinatalgedda wenno agusiosoka laeng.



Pagarigan ti Managsuporta a Sasao:



Para iti kanayonan nga impormasion no ania ti aramiden no adda mangibutaktak ken para kadagiti kanayonan a pagadawan, bisitaen ti hscadv.org

Nasuportaran daytoy a proyekto babaen iti Grant Award No. 15JOVW-21-GG-00695-STAT nga impaay ti Office of Violence Against Women, U.S. Department of Justice. Dagiti kapanunotan, sirarak, konklusyon, ken rekomendasyon iti daytoy a publikasyon/programa/proyekto gubuyan dagiti autor ket dina irepresentar ti kapanunotan ti U.S. Department of Justice.



HAWAII STATE
**COALITION AGAINST
DOMESTIC VIOLENCE**

No Ania ti Aramiden No Adda Mangibutaktak Maipapan iti Domestic Violence

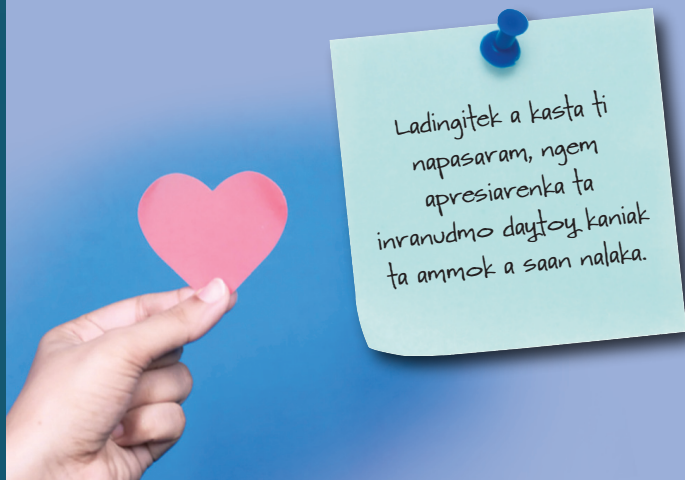
Ad-adda a makisarita nga umuna dagiti biktima ken makalasang kadagiti kaam-ammoda imbes nga iti maysa a propesional kas iti maysa a mangitandudo wenno polis. Tumulong kenka daytoy a giya tapno maiturongmo ti saritaan ken makaipaayka iti umiso a pannaranay no maibutaktak maipapan iti kinaranggas iti pagtaengan.

Paregtaen ti Kinpribado

- **UMAKAR** iti pribado ken natalged a lugar no addakayo iti publiko tapno ituloy ti saritaan no ti maysa ket irugina nga ibutaktak maipapan iti pannakaabusu.
- **DIKA** nga aggian iti asideg ti manangabusu no awanen ti sabali a mabalin a papanan iti publiko a lugar. Siguraduen a ti manangabusu ket dina mangngeg ti pagsasaritanyo.
- **Annadam** ti impormasion nga inranud kaniam ti biktima. Agdepende iti relasionmo kenkuana, mabalin a makalikagum nga i-reportmo ti imbutaktakna – rumbeng nga ibagam dayta kenkuana. Ngem no awananka iti obligasion nga agipulong, liklikan nga iranud ti impormasion iti sabali no awan pammalubos ti biktima. Babaen iti panangaramidmo ti daytoy ipakpakitam a raraemem isuna ken dagiti kapadasanna ken mabalin nga agserbi maipaay iti kinatalgedna.

Patien

- **AGSUNGBATKA** babaen kadagiti manangsuporta a sasao. Ad-adda nga agpatulong dagiti tattao no mariknada a patpatien ida.
- **Ibilangmo** a serioso ti abuso, uray no napasamak ti pannakaabusu iti adu a bulan wenno tawen iti napalabas. Agdama man a mapaspasamak wenno nagsardeng iti nabayag, kaskasdi a nagpasar ti biktima iti pannakaabusu.



Sungbatan

- **MANGIPAAYKA** iti biktima kadagiti pagpilian ken iturongmo isuna kadagiti propesional a pagadawan. Magun-odan dagiti serbisio para iti kinaranggas iti pagtaengan iti tunggal county ti Hawai'i. Bisitaen ti hscadv.org/get-help para kadagiti pagadawan.
- **IPATEGMO** dagiti kasapulan ti biktima. Ipakitaam ti suporta ken makipagriknaka ken iturongmo ti atension kenkuana ken surotem ti kayatda a kapartak. Mabalin a saan a nakasagana isuna a panawan ti relasion ket masapul a raemem ti desisionna uray no saanka umanamong. Isuda ti makaammo a nasayaat maipapan iti relasionda.
- **SUKIMATEM** dagiti pagannurotan ti organisasion/pagtrabahuan nga ayanmo maipapan iti panagipulong. Agdepende iti edad ti biktima ken iti pagtrabahuam, mabalin nga obligadoka ti agipulong.

- **MANGARAMIDKA** iti safety plan! Mabalin a simple ti safety plan kas iti panangkomusta kenkuana sagpaminsan, panangusig kadagiti natalged a lugar iti pagtaengan a mabalin a pagkamanganna kabayatan kenno kalpasan iti pannakaabusu, ken panangammo no sino ti tawagan kadagiti tiempo iti panagkasapulan.
- **DIMO** ipapan a responsibilidadmo a mangrisut iti kasasaad ti biktima. Saan a kasapulan nga ammom dagiti amin a sungbat.

