

# Recursos



# Guía para las Relaciones Saludables

## Condado de Maui

### Women Helping Women

Maui Casa de Refugio: (808) 579-9581 **24/7**

Maui Ayuda para Órdenes de Protección

Temporaria: (808) 446-7379

**M-F: 8am - 4pm**

Lānaʻi Casa de Refugio: (808) 563-0216 **24/7**

### Molokaʻi Community Service Council **24/7**

DV Hotline: (808) 567-6888

### Child & Family Service Maui **24/7**

Crisis Hotline: (800) 753-6879

## LGBTQ+

### Lavender Clinic

LGBTQ+ healthcare provider on Oʻahu

**T-F: 10am - 6pm**

Honolulu & Waiʻanae

Offices: (808) 744-2543

[www.lavendercenterandclinic.org](http://www.lavendercenterandclinic.org)

### Hawaiʻi LGBTQ+ Legacy Foundation

One-stop LGBTQ+ resource center

**Everyday: 8:30am-8:30pm** (808) 369-2000

[www.hawaiiigbtlegacyfoundation.com](http://www.hawaiiigbtlegacyfoundation.com)

### Hawaiʻi Health and Harm Reduction Center

**M-F: 9am-4:30pm**

(808) 521-2437 • [www.hhhrc.org](http://www.hhhrc.org)

[www.hhhrc.org/transgender](http://www.hhhrc.org/transgender)

## Agresión Sexual

### Sex Abuse Treatment Center **24/7**

Línea Estatal: (808) 524-7273

### YWCA of Kauaʻi **24/7**

Línea de Agresión Sexual:

(808) 245-4144

### Child & Family Service **24/7**

Centro de Agresión Sexual de Maui:

(808) 873-8624

### YWCA of Hawaiʻi Island **24/7**

Línea de Crisis: (808) 935-0677

## Militar

### Military One Source **24/7**

Línea Gratis: (800) 342-9647

TTY: Marque 711 después:

(800) 342-9647

### Intimate Partner Violence Assistance Program Coordinator **M-F: 8am-4pm**

Departamento de Asuntos de Veteranos  
de E.U.A.: (808) 465-0760

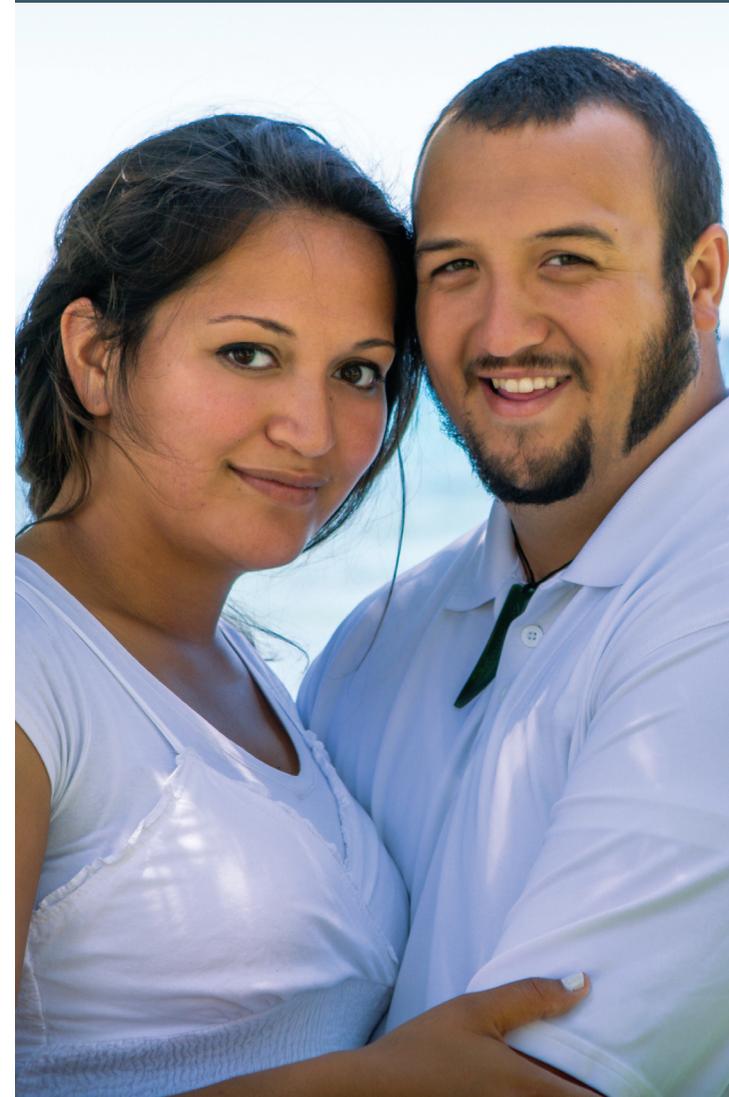
## Legal

### Legal Aid Society of Hawaiʻi

**M-F: 9am-11:30am & 1pm-3:30pm**

Oʻahu: (808) 536-4302

Neighbor Islands: (800) 499-4302



Todos  
merecen ser  
tratados con  
amor y  
respeto.



## Contáctenos:

(808) 832-9316

[info@hscadv.org](mailto:info@hscadv.org)

[www.hscadv.org](http://www.hscadv.org)



La realización de esta presentación fue posible gracias a la Concesión Número 1901HISDVC, de la Administration on Childre, Youth, and Families, Family and Youth Services Bureau, U.S.

Department of Health and Human Services. Sus contenidos son responsabilidad exclusiva de sus autores y no representan necesariamente la opinión oficial del U.S. Department of Health and Human Services.



HAWAII STATE  
**COALITION AGAINST  
DOMESTIC VIOLENCE**



## ¿Se encuentra usted en una Relación Saludable?

### Como son las relaciones saludables:

- Ambos compañeros(as) se tratan con igualdad, amor y respeto.
- Usted es honesto con su pareja y confía en ella.
- Hablan abiertamente sobre los problemas y se escuchan mutuamente.
- Respetan las opiniones de cada uno.
- Usted y su pareja resuelven los problemas sin violencia.
- Usted y su pareja mantienen las relaciones con sus familias y amigos separadas de su propia relación.
- Hablan sobre opciones de planificación familiar y ambos dan consentimiento a las actividades sexuales.

## ¿Qué es una relación abusiva?

En una relación abusiva, uno de los individuos trata de tener el poder y control sobre la otra persona limitando su libertad y aislándola de la familia y amigos. La violencia domestica es un patrón de abuso que ocurre en un período de tiempo.

### Indicadores de que usted se encuentra en una relación abusiva:

- Su pareja controla sus llamadas, mensajes y redes sociales.
- Su pareja intenta que usted no vea a su familia y amigos.
- Su pareja le dice cómo debe vestirse, con quién puede y no puede hablar y a dónde puede o no puede ir.
- Su pareja nunca se disculpa por su mal comportamiento, más bien, trata de encontrar maneras de culparlo/a.
- Su pareja controla las finanzas del hogar sin hablarlo con usted, lo que incluye tomar su dinero o rehusarse a proporcionar dinero para gastos necesarios como la comida o el alquiler.



Hay ayuda disponible, si usted o alguien que usted conozca ha sufrido algunos de estos comportamientos de abuso.

## Nacionales

### Línea de Ayuda Nacional para Violencia Domestica

24/7, en más de 200 idiomas

(800) 799-7233 • TTY: (800) 787-3224 • Chat: [www.thehotline.org](http://www.thehotline.org)

### Trans Lifeline 24/7 línea de ayuda con operadores trans

(877) 330-6366

### Línea de Ayuda Nacional Violencia Domestica para sordos-mudos 24/7

Videoteléfono: (855) 812-1001

Chat en vivo: [www.thedeafhotline.org](http://www.thedeafhotline.org)

Comuníquese con el representante por email: [nationaldeafhotline@adwas.org](mailto:nationaldeafhotline@adwas.org)

### Condado de Kauai

#### YWCA de Kaua'i 24/7

Línea de Crisis:

(808) 245-6362

Línea de Casa de Refugio:

(808) 245-8404

### Condado de Hawai'i

#### Child & Family Service 24/7

Casa de Refugio del Este de Hawai'i:

(808) 959-8864

Casa de Refugio del Oeste de Hawai'i:

(808) 322-7233

### O'ahu

#### Domestic Violence Action Center

Línea de Ayuda: (808) 531-3771

8am - 5pm

Mensaje por Texto:

(605) 956-5680 24/7

Chat: [www.domesticviolenceactioncenter.org](http://www.domesticviolenceactioncenter.org) 24/7

#### Parents And Children Together/ Child & Family Service 24/7

Casas de Refugio:

(808) 266-7233 (SAFE)

#### Catholic Charities

M-F: 8:30am - 8pm

Sat: 8am - 12pm

Centro de Apoyo: (808) 527-4470

Nacionales

Locales